

## 別紙2 【活動計画】〔卓 球〕部

|                                                                                                                                                                                       |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|--|
| ◇ 年間目標                                                                                                                                                                                |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
| <p>「技術向上と共に人間性を磨こう！」を合言葉に、年間を通して基礎の反復・応用練習・試合を想定した実践練習を、向上心を持って行う。</p> <p>部活動を通して「挨拶の徹底」「時間の厳守」「協調性」「コミュニケーション能力」が身に付ける。</p> <p>高体連の大会に積極的に参加し、また、他校との練習試合を多く取り入れながら、技術向上を目指していく。</p> |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
| ◇ 部員数                                                                                                                                                                                 |                       |                  |                                     | ◇ 顧問名・部活動指導員名          |                       |  |
|                                                                                                                                                                                       | 男子                    | 女子               | 合計                                  | 伊藤 正一                  |                       |  |
| 1年                                                                                                                                                                                    | 3                     |                  | 3                                   | 小平 悠樹                  |                       |  |
| 2年                                                                                                                                                                                    | 3                     |                  | 3                                   | 鈴木 健二                  |                       |  |
| 3年                                                                                                                                                                                    | 4                     |                  | 4                                   |                        |                       |  |
| 合計                                                                                                                                                                                    | 10                    |                  | 10                                  |                        |                       |  |
| ◇ 活動日と活動場所                                                                                                                                                                            |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
| <p>【活動日】 月・火・木・土</p> <p>【休養日】 水・金・日</p> <p>【活動時間】</p> <p>(平日) 15:30～18:00</p> <p>(土曜授業日) 13:00～16:00</p> <p>(週休日等) 9:00～12:00</p> <p>【活動場所】本校 体育館</p>                                 |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
| ◇ 大会等の主な記録                                                                                                                                                                            |                       |                  |                                     | ◇ 今年度の参加予定大会           |                       |  |
| 令和3年度                                                                                                                                                                                 | 令和4年度                 | 令和5年度            | 春季大会                                |                        |                       |  |
|                                                                                                                                                                                       | 春季大会<br>個人戦 ベスト32     |                  | 総合体育大会東京都予選<br>国公立大会<br>多摩地区大会 新人大会 |                        |                       |  |
| ◇ 年間(月別)活動計画                                                                                                                                                                          |                       |                  |                                     |                        |                       |  |
| 4月                                                                                                                                                                                    | 5月                    | 6月               | 7月                                  | 8月                     | 9月                    |  |
| (週休日の活動日数)<br>2日                                                                                                                                                                      | (週休日の活動日数)<br>2日      | (週休日の活動日数)<br>2日 | (週休日の活動日数)<br>0日                    | (週休日の活動日数)<br>3日       | (週休日の活動日数)<br>2日      |  |
| 練習<br>春季大会                                                                                                                                                                            | 練習<br>春季大会<br>総合体育大会  | 練習<br>総合体育大会     | 練習<br>多摩地区大会<br>他校と合同練習             | 練習<br>国公立大会<br>他校と合同練習 | 練習<br>新人大会<br>他校と合同練習 |  |
| 10月                                                                                                                                                                                   | 11月                   | 12月              | 1月                                  | 2月                     | 3月                    |  |
| (週休日の活動日数)<br>2日                                                                                                                                                                      | (週休日の活動日数)<br>2日      | (週休日の活動日数)<br>1日 | (週休日の活動日数)<br>1日                    | (週休日の活動日数)<br>1日       | (週休日の活動日数)<br>2日      |  |
| 練習<br>新人大会<br>他校と合同練習                                                                                                                                                                 | 練習<br>新人大会<br>他校と合同練習 | 練習<br>他校と合同練習    | 練習                                  | 練習<br>工業高校大会           | 練習                    |  |